

## Frelesbønn

### Frelespørsmål

- Ønsker du å ta i mot Jesus Kristus som Herre og Frelse nå og leve som en etterfølger av ham?

Svarer du ja, da er du en kristen.

(Det kan være godt å be en frelesbønn, som en stadfestelse og bekjennelse for ja svaret. Om du leder en til Jesus kan du enten lese/be frelesbønnen sammen med vedkommende eller be en og en setning som den nye kristen kan gjenta.)

### Frelesbønn

Kjære Jesus, takk for du møter meg slik jeg er.  
Du vet at jeg har gått mine egne veier.  
Jeg har syndet (gjort gale ting) mot deg og mine neste i tanker, ord og gjerninger.  
Men nå angrer jeg og bekjenner min synd for deg.  
Tilgi meg min synd.  
Takk for at du døde i mitt sted.  
Takk for at du vil være min frelser.  
Fyll meg med din Hellig Ånd.  
Fra nå av ønsker jeg at du skal være Herre i mitt liv.  
Hjelp meg til å leve som en etterfølger (disippel) av deg, Jesus.  
Amen

### Enkel takkebønn

Be en enkel takkebønn for den som har tatt i mot Jesus. Be om frelesvisshet. La det gjerne være still et lite minutt.

Du kan bruke 1 Joh. 1,9

### Frelesvisshet

Bibelen gir oss noe god vers til oppmuntring og visshet for den som har tatt i mot Jesus som Frelser og vil være en disippel av ham.

**"Sannelig, sannelig, jeg (Jesus) sier dere: Den som tror, har evig liv.**

*" Johannes evangelium kapittel 6 vers 47*

**"Dette har jeg skrevet til dere for at dere skal vite at dere har evig liv, dere som tror på Guds Søns navn."**

*1 Johannes brev kap 5. vers 13*

**"Jeg er med dere alle dager inntil verdens ende."**

Matteus evangelium kap. 28 vers 20